



Virtual^{et}

VirtualRET es la primera plataforma de Realidad Virtual diseñada específicamente para la evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad más habituales en la sociedad actual.

www.virtualret.com

La plataforma VirtualRET se compone de **Hardware, Software y servicios** paralelos.



HARWARE & SOFTWARE

- Cascos de RV (HMD).
- Licencia de Software.
- Librería de ambientes virtuales.

SERVICIOS

- Servicio técnico: Hardware y Software.
- Cursos de formación inicial y de formación continuada.
- Asesoramiento psicológico. Uso de la RV en psicoterapia.

¿A QUIEN SE DIRIGE?

VirtualRET nace con la voluntad de acercar la tecnología de la Realidad Virtual a los diferentes profesionales del campo de la Salud Mental: psicólogos, psiquiatras, etc.

EXPOSICIÓN INTEROCEPTIVA:

VirtualRET no solo permite exponer al paciente a estímulos externos, sino que hace posible la exposición a señales internas.

- Sensación de ahogo.
- Taquicardia.
- Visión Borrosa.

REGISTRO DE DATOS:

VirtualRET posibilita registrar en tiempo real toda la información relevante de cada sesión de exposición (tiempo de exposición, nivel de ansiedad subjetiva, pensamientos negativos, etc.). Como resultado, genera informes automáticos sobre las sesiones de terapia para que puedan constar en el historial de cada paciente.

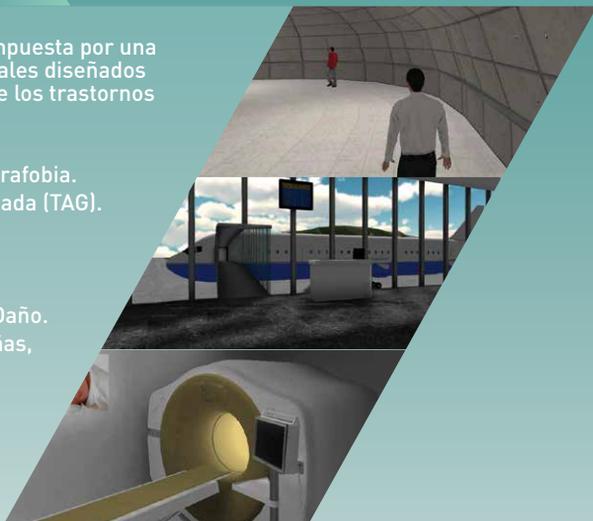
Hoy en día, los Trastornos de Ansiedad se han convertido en uno de los problemas más frecuentes de nuestra sociedad. Según los últimos datos de la **National Comorbidity Survey** (2005), la prevalencia de los Trastornos de Ansiedad en la población general alcanza el 29%. Estos datos no solo son importantes por el elevado número de personas con ansiedad, sino por las consecuencias negativas que tiene sobre su calidad de vida, afectando seriamente al ámbito familiar, social y laboral.

La Terapia de Exposición a Entornos Virtuales (VRET) permite enfrentar a los pacientes a sus principales miedos de una forma controlada, segura y sin necesidad de salir del propio despacho del terapeuta. Durante las sesiones VRET, el profesional tiene la oportunidad de utilizar, de forma combinada, técnicas de tratamiento tradicionales: respiración controlada, relajación muscular, reestructuración cognitiva, parada del pensamiento, etc.

ENTORNOS VIRTUALES

La plataforma VirtualRET está compuesta por una amplia librería de ambientes virtuales diseñados para la evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad más comunes:

- Trastorno de pánico con/ sin Agorafobia.
- Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG).
- Miedo a Hablar en Público.
- Fobia a Volar.
- Claustrofobia.
- Fobia a la Sangre/ Inyecciones/ Daño.
- Fobia a animales pequeños (arañas, cucarachas y abejas).
- Acrofobia.



TERAPIA A MEDIDA

El terapeuta podrá planificar y diseñar jerarquías de exposición adaptadas a las características y necesidades concretas de cada paciente.

REALIDAD VIRTUAL



El ámbito de la Salud Mental no es una excepción y, desde hace unos años, la Realidad Virtual se ha convertido en una herramienta habitual para el estudio, evaluación y tratamiento de los trastornos psicológicos.

¿POR QUÉ UTILIZAR LA RV EN TERAPIA?

El paciente que utiliza esta la Realidad Virtual, tiene la sensación de estar “físicamente dentro” de los mundos virtuales. De este modo, la experiencia virtual será capaz de inducir emociones, pensamientos y reacciones muy semejantes a las mostradas en una situación real. Ello lo convierte en una herramienta de gran valor terapéutico.

EFICACIA TERAPEUTICA:

Prácticamente dos décadas de investigaciones y estudios controlados avalan la gran eficacia clínica de la exposición mediante Realidad Virtual. Hoy en día existe larga evidencia que muestra que la Realidad Virtual es una técnica más eficaz y eficiente que la imaginación y, lo más sorprendente, tan efectiva como la exposición en vivo.

SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES:

Estudios recientes muestran que los pacientes con trastornos de ansiedad prefieren realizar un tratamiento de exposición mediante Realidad Virtual antes que hacerlo mediante técnicas de exposición clásicas. El uso de la RV permite aumentar el número de personas dispuestas a beneficiarse del tratamiento psicológico.

La Realidad Virtual es una herramienta muy atractiva para los pacientes, permitiendo aumentar la adherencia al tratamiento y disminuir la tasa de abandonos.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES



- Rápida amortización de la inversión realizada. VirtualRET es la primera plataforma dirigida a la evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad más comunes.
- Librería compuesta por múltiples entornos virtuales, en constante evolución y crecimiento.



- Construcción de jerarquías de exposición versátil y personalizada para cada paciente.
- Gran control sobre los diferentes parámetros de la sesión de exposición.
- Exposición a estímulos ambientales y a señales de ansiedad internas.



- El tratamiento se lleva a cabo en el propio despacho del terapeuta. Se mantiene la confidencialidad del paciente.
- Disminución de los costes. Se reduce el número de sesiones de exposición en vivo.



- Obtención de datos automatizados para cada sesión de terapia.
- No requiere de conocimientos técnicos previos por parte del profesional. Su diseño es sencillo e intuitivo.



Virtual^{et}



www.virtualret.com



[@virtualret](https://twitter.com/@virtualret)



virtualret@virtualwaregroup.com

VIRTUALWARE
G R O U P
www.virtualwaregroup.com